










Plan.4	Montag, 18.03.		Mittwoch, 20.03.		Donnerstag, 21.03.
	 paniertes Schnitzel (aWeizen/c/13)		 vege. Geschnetzeltes Geschnetzeltes(f/g/i) in heller Soße(g) mit Wurzelgemüse (Lauch, Sellerie, Paprika, Karotte) & Vollwertreis		 Seelachsfilet(d) auf bunten Gemüsen wie Paprika, Karotte, grünen Bohnen und Mais, mit Dillsoße(g) Kartoffelpüree(g)
Menü 1.	mit Champignonsoße(g/i)) Blumenkohl und Petersilien- kartoffeln				
	Kaiserschmarn, süße Mehlspeise(aWeizen/g/c) mit Rosinen(10) und Apfelmus		Kartoffeleintopf mit reichlich Suppengemüse wie Lauch, Sellerie und Möhre, und Käsebaguette(aWeizen/g/c) als Beilage		Käsetortellini(aWeizen/g/c/i) in Tomatensoße (i)
Menü 2.					
	 Diese mit Zahlen gekennzeichneten Zusatzstoffe sind in den Speisen enthalten	1)Milcheiweiß 2)Süßungsmittel 3)Säuerungsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)mit Farbstoff 6)Konservierungsstoffe 7)mit Phosphat 8)chininhaltig	9)Antioxidationsmittel 10)geschwefelt 11)geschwärzt 12)gewachst 13)Schwein 14)Rind 15)Geflügel 16)unter Schutzatmosphäre	Wenn ihr die mit Logo  gekennzeichneten Menükomponente ernährt Ihr euch nach von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlenen Qualitätsstandards für Schulverpflegung. Liebe Schüler, Eltern, Lehrer und Gäste sollten Fragen zu den Inhaltsstoffen oder Allergenen bestehen, so steht un geschultes Fachpersonal gerne zur Beantwortung dieser Fragen zur Verfüg Weiter sind wir dankbar für konstruktive Kritik oder Verbesserungsvorschläge sind bemüht auch Essenswünsche zu verwirklichen.	
	Diese mit Buchstaben gekennzeichneten Allergene können in den Speisen enthalten sein	a)glutenhaltig b)Krebstiere.-erzeugnisse c)Eier.-erzeugnisse d)Fisch.-erzeugnisse e)Erdnüsse.-erzeugnisse f)Sojaeiweiß g)Milch.-erzeugnisse incl. Lact.	h)Schalenfrüchte i)Sellerie.-erzeugnisse k)Sesam l)Schwefeldioxid/Sulfite m)Lupine n)Weichtiere o)Senf.-erzeugnisse	Euer/Ihr Mensateam	